

ДОКЛАД
ЗА ДЕЙНОСТТА НА АСОЦИАЦИЯ “ДЕТСКО СЪРЦЕ”
За периода април 2008-април 2009 год.

Дейността на Асоциация “Детско сърце” през отчетния период бе съсредоточена върху основните дейности на Асоциацията и следните основни задачи:

- 1.Подобряване и разширяване на дългосрочната програма на Асоциацията с оглед подобряване на психическото, физическото и социално здраве на сърдечно болните деца.
- 2.Разширяване дейността на психосоциалната служба за работа с деца с други хронични заболявания.
- 3.Социална закрила и материално подпомагане на децата и техните семейства.
- 4.Оздравителни рехабилитационни програми за отдих на децата
- 5.Подобряване работата на Асоциацията и нейното популяризиране
- 6.Финансиране

ПСИХОСОЦИАЛНА СЛУЖБА – ръководител на службата е г-ца Мила Маркова.Службата работи в няколко направления:

1.консултативна дейност –

а/. психосоциално и семейно консултиране -

През отчетната година психо-социалната служба започна работа с намален капацитет, но в последствие работата се засили, тъй като стартира нов проект на Асоциацията. Извършени бяха консултации на 230 семейства. От тях 162 психологически и 68 социални. Психологическите консултации обединяват семейни, индивидуални, кризисни и други. Основните проблеми, представени в тях са: трудности в социалното адаптиране на семейните членове към постоянно променящата се среда, проблеми в училище, подготовка за операция, следоперативна подкрепа и преработка на травмата, семейни проблеми, отразяващи се на всички членове на семейството, безработица и търсене на работа, професионално ориентиране, агресивност и други.

б/.социална дейност – Социалните консултации са търсени ,поради следните проблеми: правото на различни социални придобивки – ТЕЛК, помощи, посредничество с институции и други. Социалното консултиране включва индивидуална работа, свързана с посредничеството между индивида или семейството с институциите – здравни заведения, училища, община, общинска служба за социално подпомагане, работодатели и др.Социалното консултиране се извършваше през годината два пъти седмично по 4 часа. Към Асоциацията работи и юрист, който при нужда предоставя юридически съвети

в/. социални спални – на немалка част от децата със сърдечни проблеми се налага да останат няколко дни в София за извършване на изследвания в амбулаторни условия – Холтер ЕКГ; кр.налягане и тестове с натоварване и др. На родителите и децата, които не живеят в София предоставяме тези спални в Асоциацията безплатно. В социалните спални на Център “Детско сърце” бяха настанени около 189 семейства на сърдечно болни деца от цялата страна по повод различни изследвания, манипулации и оперативно лечение на децата им. редният престой е 2-3 дни. С повечето от тях бяха извършени консултации и разговори за подкрепа с членове от екипа на психосоциалната служба.

г/.здравно консултиране –при посещението в гр. Добрич – психологът –Мила Маркова и лекари (Доц.Цонзарова и д-р Анна Кънева) реализираха консултативни прегледи на над 35 деца. За оздравителната програма на всички деца бяха направени предварителни прегледи с оглед оценка на физическите възможностите да участват в нея. Освен това лекарите-детски кардиолози сътрудничат за консултиране на младежите над 18 години при кардиолозите за възрастни.

2.Клубна дейност

През отчетния период клубната дейност вървеше доста мудно,особено в началото и се провеждаха на всеки три месеца, но в последно време срещите зачестиха.

б/Клуб „Младо сърце” –обединява млади хора със сърдечно-съдови проблеми над 18 год.възраст. снова цел на клуба е обучение в умения за общуване, самостоятелност и независимост и най-вече създаване на обстановка предразполагаща към приятелство и подкрепа. През изтеклата година срещи се провеждаха всеки месец, разглеждаха се

теми , свързани с намиране на работа, различни проблеми от житейски и професионален характер.

Традиционните семинари на клуба тази година за съжаление не се проведеха поради липса на финансови средства.

В края на декември 2008г. се проведе традиционното Коледно тържество за всички членове на Асоциацията. Събраха се децата от клуб „Приятелство”, придружени от своите родители и младежите от клуб „Младо сърце”. На тези срещи винаги се получава празнична атмосфера с много смях и веселие.

3.Рехабилитационни оздравителни програми – през изтеклата година поради липса на финансови средства не се проведе лятната оздравителна програма. Едва тази година в рамките на спечелен проект вече се реализира зимна оздравителна програма 2-9,април в Боровец. Тя се реализира в рамките на програма на Фонд за подкрепа на НПО.

Взеха участие 18 деца от Добрич, Бургас, Русе и София. Децата бяха предварително обсъдени и прегледани за физическото им състояние и възможността да вземат участие в програмата. За тях се грижеха непрекъснато лекар (д-р Ташков), социален работник (Елена Станева) и психолози (Мила и Ралица –Добрич) в съответствие с изработените критерии за успешно и безопасно провеждане на програма, детайлизирана по часове.

За заниманията, походите и различните натоварвания ще разкажат повече д-р Ташков и Мила.

4. Супервизия и подпомагане на създадените служби по градовете– в гр.Добрич се състоя среща на психологът от нашата организация с УС на организацията в Добрич. Основните проблеми с които се сблъсква местната организация са свързани с липсата на помещение за развитие на дейностите и недостатъчен човешки ресурс. Въпреки проблемите екипът има силно участие на родителите на деца с хронични заболявания, добри връзки с местните медии и районните кардиолози, мотивираност и лична ангажираност. Като резултат от тази среща се постигна договореност за бъдещо сътрудничество, участие в съвместни проекти и обмяна на информация за възможните начини за финансиране на дейностите.

5.Публична дейност – През отчетната година Асоциацията не издаде информационен бюлетин, отново поради липса на средства.Надявам се тази година в рамките на спечеления проект да издадем няколко броя.

През месец ноември член на нашата Асоциация (Юлия Райчева), заедно с представител на Асоциация “Детско сърце” – гр. Добрич (Веселина Стоянова) взеха участие в работна международна среща на Европейската Организация на националните организации на хора с вродени сърдечни малформации (ECDO) в Берлин.

6.Проекти – През отчетната година бяха написани два сериозни проекта, с които кандидатствахме за финансиране на дейността ни. С удоволствие може да отчетем, че спечелихме единия от тях. Това е проект със заглавие “Реинтеграция на деца със сърдечни и други хронични заболявания като пълноценни участници в обществения живот чрез предоставяне на комплексни социални услуги”, финансиран от ФМ на ЕИП, фонд за подкрепа на НПО- България, управляван от ФРМС. Проектът стартира през месец март 2009 година и ще продължи до месец февруари 2010 год. Основната цел на проекта е подобряване на социалната интеграция и рехабилитация на децата със сърдечни и други хронични заболявания чрез предоставяне на унифицирани комплексни социални услуги в общността. Той се извършва в партньорство с две организации – Асоциация «Детско сърце» гр. Добрич и Асоциация за семейна подкрепа и социална работа – гр. Бургас. В трите града вече функционират центрове за предлагане на комплексни услуги, напълно безплатно за семейства с хронично болни деца. По проекта вече бе осъществена една оздравителна програма, предстоят още три – две за по-големите деца и още една за по-малките.

Като цяло дейността на Асоциацията през изтеклата година не ни удовлетворява: клубовете не работеха пълноценно и редовно, не реализирахме нито една оздравителна програма, не издадохме бюлетин. Проблемът основно е финансов и се надяваме, че тази година със спечеления проект ще реализираме основните си дейности.

Основни трудности в работата на екипа все още е привличането и мотивирането на родители за участие в дейностите на асоциацията, странно е че все още малко родители търсят помощта ни , а ние всички сме убедени, че можем да им помогнем в преодоляването на стресовите моменти от лечението на децата им. Младежите над 18 год., за които успяхме да направим и фитнес клуб с доста възможности да спортуват напълно безплатно все още нямат достатъчна мотивация да го ползват.

Знам, че всички живеем в трудно време, подложени сме на нетрекъснат стрес, но ми се струва, че здравето на нашите деца трябва да е на първо място, а то не включва само прякото лечение на

заболяването. То включва и психическото здраве – преодоляване на трудностите в интегрирането в обществото, изборът на професия, професионалната реализация, семейното планиране и т.н., а в това отношение ние можем да помогнем.

7. Набиране на средства –основен източник на финансиране на нашата дейност през последните години са проектите, но тъй като нямаме спечелен проект през изтеклата година не са постъпвали никакви средства в асоциацията.

Искам да благодаря на всички, които подпомагаха работата на Асоциацията , младежите, както и на членовете на целия УС за усърдната работа.

Благодаря за вниманието.

.....
Доц.Цонзарова
/Председател на Асоциацията/