

ДОКЛАД
ЗА ДЕЙНОСТТА НА АСОЦИАЦИЯ “ДЕТСКО СЪРЦЕ”
За периода април, 2006 – 2007 год.

Дейността на Асоциация “Детско сърце” през отчетния период бе съсредоточена върху основните дейности на Асоциацията и следните основни задачи:

- 1.Подобряване и разширяване на дългосрочната програма на Асоциацията с оглед подобряване на психическото, физическото и социално здраве на сърдечно болните деца.
- 2.Разширяване дейността на психосоциалната служба за работа с деца с други хронични заболявания.
- 3.Социална закрила и материално подпомагане на децата и техните семейства.
- 4.Оздравителни рехабилитационни програми за отдих на децата
- 5.Подобряване работата на Асоциацията и нейното популяризиране
- 6.Финансиране

ПСИХОСОЦИАЛНА СЛУЖБА – ръководител на службата е г-ца Мила Маркова.Службата работи в няколко направления:

1.консултативна дейност –

а/. психосоциално и семейно консултиране - включва индивидуална работа с всеки член от семейството. Извършени са индивидуални консултации на дете, на родител и семейни консултации; извършват в Център “Детско сърце” от психолога два пъти седмично в рамките на 4 часа по проблеми, свързани с предстоящата операция на детето; на ранното следоперативно възстановяване; проблеми в училището и т.н. „тинейджърски” проблеми; избор на подходяща професия и т.н.

През отчетния период от консултациите са се възползвали общо 168 семейства. Направени са средно от 2 до 5 консултации с всяко от тях и 12 кризисни интервенции.

б/.социална дейност – социалното консултиране включва индивидуална работа, свързана с посредничеството между индивида или семейството с институциите – здравни заведения, училища, община, общинска служба за социално подпомагане, работодатели и

др. Социалното консултиране се извършваше през годината два пъти седмично по 4 часа. С 29 семейства с хронично болни деца са проведени общо 74 социални консултации, а други 18 семейства, чийто деца бяха настанени за лечение имаха възможност да се срещнат със социалния работник в отделението по детска кардиология към НКБ. Социалният работник- Жасмина Петкова е предоставил информацията относно правата на децата и родителите и възможностите за социално им подпомагане. Социалният работник осъществи контакт с цел посредничество при необходимост с редица институции – Асоциация Анимус, Дирекция „Социално подпомагане“ гр. Ихтиман, ОЗД гр. Кочериново, Български Хезински комитет, и др. В Асоциацията е създадена картотека, която включва 25 нормативни документа в областта на здравеопазването, социалното подпомагане и услуги, трудова заетост и образование – закони, правилници за прилагане, кодекси, наредби и др.

Към Асоциацията работи и юрист, който при нужда предоставя юридически съвети

в/. социални спални – на немалка част от децата със сърдечни проблеми се налага да останат няколко дни в София за извършване на изследвания в амбулаторни условия – Холтер ЕКГ; кр. налягане и тестове с натоварване и др. На родителите и децата, които не живеят в София предоставяме тези спални в Асоциацията безплатно.

В социалните спални на Център “Детско сърце” бяха настанени 135 семейства на сърдечно болни деца от цялата страна по повод различни изследвания, манипулации и оперативно лечение на децата им. Средният престой е 2-3 дни.

С повечето от тях бяха извършени консултации и разговори за подкрепа с членове от екипа на психосоциалната служба.

г/. здравно консултиране – реализира се по време на посещенията в различни градове на страната /супервизия/ и оздравителната програма. По време на супервизията в гр. Сливен бяха прегледани 28 деца, гр. Добрич – 32 деца, В. Търново - 15 деца.

За оздравителната програма на всички деца бяха направени предварителни прегледи с оглед оценка на физическите възможности да участват в нея. Освен това лекарите-детски кардиолози сътрудничим за консултиране на младежите над 18 години при кардиолозите за възрастни.

2. Клубна дейност

а/. Клуб на родителите – тренинг на родители- води се от Юлия Райчева и социален работник – Жасмина Петкова; проведени са общо

5 срещи на родители на хронично болни деца и 1 заключителна среща с общо 8 родителя. Основните дискутирани въпроси бяха свързани със заболяването на детето и как да се преодоляват притесненията около болестта.

б/Клуб „Младо сърце” – организираха се два семинара /тренинги/ на млади хора над 18 години със сърдечни заболявания. В двете срещи взеха участие общо 29 млади хора със сърдечни заболявания. Тези срещи се ръководеха от представител на целевата група – Юлияна Николова и психолог – Мила Маркова. Първата среща-обучение се реализира в гр.Банкя 29-30 април,2006г. на тема „Персонален ретийминг” и участваха 17 младежи. Втората среща се проведе на 22-24 септември,2006 в с Арбанаси,В.Търново на тема „Комуникации и взаимоотношения”; участваха 12 младежи. Повече подробности за тези тренинги може да разкаже Юлияна.

клуб „Младо сърце” –проведе общо 7 срещи в къщата на Асоциацията.

На 19 ноември 2006г. членовете на клуба се събраха в къщата за да поздравят Деси, член на нашия клуб, която през април роди своята малка дъщеричка-Николета. Асоциацията поднесе подарък за бебето-столче за хранене.

На 17 декември 2006г. се проведе традиционното Коледно тържество за всички членове на Асоциацията. Събраха се децата от клуб „Приятелство”, придружени от своите родители и младежите от клуб „Младо сърце”.

в/.клуб „Приятелство” – води се от психолога – Мила Маркова- в отчетния период се провеждаха регулярните ежемесечни срещи на клуба. Обикновено присъстваха 10-15 деца от София. В някои от тях имаха възможност да участват и деца от други градове на страната, които по това време са били в социалните спални на Асоциацията. Основните занимания в клуба са под формата на игрови и арттерапевтични техники, тъй като тази форма е най-близка и най-достъпна за децата.Основните проблеми, с които се срещаме по време на клубните срещи са проблемите в общуването на децата, срамежливост и патологична привързаност към семейството, необходимост от обучение в умения за общуване с връстниците си, обичайните училищни проблеми. За децата от изключително значение е това, че клуба е отворен за техни приятели. Всяко дете може да си доведе приятел или съученик, защото нашата цел е не да се затворят децата в изолирана общност, а напротив – да се отворят към общуване с много и различни деца. От друга страна здравите деца се научават, че техните болни връстници имат същите нужди, мечти и желаниа

като тях и че болестта не е страшна. Децата се научават да толерират и уважават различието и да не го приемат като проблем.

На 6 юни 2006 г. в Къщата на Асоциацията се проведе среща между членовете на клуб „Приятелство” и клуб „Младо сърце” и представители на Холандското посолство у нас. С тях беше и съпругата на министъра на земеделието на Холандия г-жа Веерман. На тази среща след като се запознаха с работата на Асоциацията гостите споделиха, че имат желание да ни спонсорират с известна сума за създаване на рехабилитационен фитнес център в приземния етаж на къщата. Със средствата, които ни отпуснаха се започна един голям ремонт, който вече е към края си благодарение на д-р Ташков, който се зае с цялото изпълнение на ремонтните дейности и контакти със строителната фирма, което уверявам ви не е лесна работа. Всеки свободен ден и след обяд той е там и следи за изпълнението на задачите. Така че в най-скоро време ще се закупи и оборудването и ще отвори врати новата придобивка.

3. Рехабилитационни оздравителни програми – през годината се проведе една оздравителна програма в рехабилитационен център „Свети Георги”-гр. Поморие 19-28 август, 2006г с финансовата подкрепа на Агенцията за хората с увреждания към Министерството на труда и социалната политика. Общият брой на деца, които взеха участие в тази програма бе 18 деца на възраст от 7 до 14 години от София, Добрич, Бургас, Първомай и други градове на страната. Екипът на програмата се състоеше от психолог, педиатър и представител на целевата група - /Мила Маркова, Христина Брайкова и д-р Петя Петкова/. Повече за прекарването на този лагер могат да разкажат членове на екипа.

4. Супервизия и подпомагане на създадените служби по градовете– тази дейност включваше три супервизии от психолог – първата се проведе през м. май, 2006г. при Асоциация „Детско сърце” – Добрич под формата на дискусии, обсъждания и споделяне на опит. Основните проблеми с които се сблъсква местната организация са свързани с липсата на помещение за развитие на дейностите и недостатъчен човешки ресурс. Въпреки проблемите екипът има и силни, а именно силно участие на родителите на деца с хронични заболявания, добри връзки с местните медии и районните кардиолози, мотивираност и лична ангажираност. Като резултат от тази среща се постигна договореност за бъдещо сътрудничество, участие в съвместни проекти и обмяна на информация за възможните начини за финансиране на дейностите. През м. декември и януари се проведе

втората и трета среща в гр.Сливен и гр.В.Търново.При тези супервизии се проведеха срещи с представителите на местната власт, неправителствените организации, които работят по проблемите на хронично болните деца. В гр.Сливен има немалък брой неправителствени организации, които се занимават с тези проблеми и преценихме, че не е необходимо да се създава нова организация и се препоръча да се подобрят връзките и сътрудничеството между съществуващите НПО. Постигна се принципна договорка за сътрудничество с две от фондациите на община Сливен, като за основен партньор бе припозната фондация „Подкрепа и съпричастност”.

В гр.В.Търново активно участие взеха представители на целевата група предимно родители на хронично болни деца. Постигна се доовореност за подкрепа от наша страна в процеса на създаване от самите родители на отделна НПО в града, бъдещ партньор на Асоциация „Детско сърце”.

5.Публична дейност – Асоциацията издава информационен бюлетин; през годината са излезли 4 броя, отпечатани общо 1 400 броя, който се разпространяваше сред членовете на организацията в страната. Той се подготви от д-р Ташков със сътрудничество на членове на клубовете на Асоциацията.

Бяха отпечатани 1 000 броя брошури, съдържащи информация за проектните цели и дейности, които бяха разпространявани сред представителите на целевата група и местните организации и институции.

Проектите, по които работихме през изминалия период ,както и дейността на Асоциацията бяха отразени в списание „мама”, в-к 24 часа, телевизия Евроком и местните медии в Добрич и В.Търново.

Психологът /мила Маркова/ и член на целевата група Юлиана Николова бяха на учредяване на Европейска Асоциация, която да обедини всички Национални Асоциации, които се занимават със сърдечно болни деца и младежи. Срещата се състоя в Германия, Берлин 23-24 март, където нашите представители са приети много добре.Организационният комитет направи голяма отстъпка по отношение на финансирането на пътуването им.

6.Проекти – през отчетния период работихме по следните проекти:

1.първият проект, с който реализирахме основните си дейности е „Програма за развитие на възможностите и подобряване на социалната интеграция на деца и млади хора със сърдечни и други хронични заболявания и техните семейства” – финансиран от

обединени холандски фондации /ОХФ/. Проектът стартира от февруари,06 до януари 07 с бюджет 6 734 евро.

2.проект „Развитие на творческите и комуникативни умения на деца и младежи с хронични заболявания”, от Агенция за хора с увреждания към Министерство на труда и социалната политика, август,06 – ноемри,2006г. бюджет – 9 858 лв.

Като цяло дейността на Асоциацията през изтеклата година заслужава една висока оценка :

1. психосоциалната служба успя на се стабилизира, както и да се организира работата на център „Детско сърце”, така че дейностите вече са регулярни и утвърдени.
2. Успя да включи в дейностите на Асоциацията повече родители на сърдечно болните деца, както и деца с други хронични заболявания.
3. Активно работят и социалните спални където нощуват семействата от провинцията.
4. Срещите в клубовете станаха регулярни и желани от деца и младежи.

Основни трудности в работата на екипа все още е привличането и мотивирането на родители за участие в дейностите на асоциацията, както и повишаване на активността на младежите.

7.Набиране на средства –основен източник на финансиране на нашата дейност през годината бяха проектите.

Имаме и дарения и тук мястото да ги спомена с благодарност:

- 1.г-жа Веерман – Холандия – 5 000 евро.
- 2.фирма „Сиско” – 2 000 евро.
- 3.скромна сума от други дарители – 484 лв.

Искам да благодаря на всички, които подпомагаха работата на Асоциацията , младежите, както и на членовете на целия УС за усърдната работа.

Благодаря за вниманието.

.....
Доц.Цонзарова
/Председател на Асоциацията/