

**ДОКЛАД**  
**ЗА ДЕЙНОСТТА НА АСОЦИАЦИЯ “ДЕТСКО СЪРЦЕ”**  
**За периода април, 2005 – 2006 год.**

Дейността на Асоциация “Детско сърце” през отчетния период бе съсредоточена върху основните дейности на Асоциацията и следните основни задачи:

- 1.Подобряване и разширяване на дългосрочната програма на Асоциацията с оглед подобряване на психическото, физическото и социално здраве на сърдечно болните деца.
- 2.Разширяване дейността на психосоциалната служба за работа с деца с други хронични заболявания.
- 3.Социална закрила и материално подпомагане на децата и техните семейства.
- 4.Оздравителни рехабилитационни програми за отдих на децата
- 5.Подобряване работата на Асоциацията и нейното популяризиране
- 6.Финансиране

ПСИХОСОЦИАЛНА СЛУЖБА – ръководител на службата е г-ца Мила Маркова.Службата работи в няколко направления:

**1.консултативна дейност** – извършва се в Център “Детско сърце” ежеседмично.През годината са осъществени 96 консултации и сесии за дългосрочна терапевтична работа в индивидуален /54/ и семеен /42/ план на общо 106 пациенти по проблеми, свързани с трудности във възпитанието и връзката родител-дете в тинейджърска възраст, подготовка за операция, намаляване на стреса след операция, трудностите при приемане на тежки диагнози, трудности в социалната адаптация, поведенчески проблеми, проблеми на брачната двойка, емоционални проблеми, несигурност и ниска самооценка.

**2.социална дейност** - Социалният работник – Елена Станева извърши общо 45 социални консултации и срещи с представители на различни институции. По време на тези консултации са създадени добри връзки с различни институции, свързани със социалното подпомагане на семейства с сърдечно болни деца – училища, центрове.

От м.февруари 2006 г. към Асоциацията работи още един социален работник Жасмина Петкова в рамките на проект финансиран от ОХФ, извърши консултации и посредничество за общо 15 семейства с дете с ВСМ.

В социалните спални на Център “Детско сърце” бяха настанени над 112 семейства от страната по повод различни изследвания, манипулации и оперативно лечение на децата им.

С повечето от тях бяха извършени консултации и разговори за подкрепа с членове от екипа на психосоциалната служба.

**3.Рехабилитационни оздравителни програми** – през годината се проведе една оздравителна програма в местността „Юндола” над Велинград, 1-11 август, 2005г. в която бяха включени 13 деца от 10 до 16 год.възраст. От средствата за тази програма около 60% са поети от Асоциацията, а останалите от родителите, което считам, че не е малко облекчение за тях.Програмата бе много наситена и динамична, дните на децата бяха запълнени с много и различни занимания от екипа. Активната работа на психолозите, социалния работник и лекаря имаха много добър ефект върху психо-емоционалното и физическо състояние на децата. Повече за прекарването на този лагер могат да разкажат членове на екипа.

Д-р Ташков, зам.председател на УС на Асоциацията,който традиционно е лекар-кардиолог и главен организатор на нашите оздравителни програми би могъл да разкаже малко повече за тази дейност,както и какво предстои за тази година в това направление.

**4.Клубна дейност** –през изтеклата година най-активни бяха срещите в клуб “Младо сърце”, за разлика от предходната година.Те се реализират с различна честота, но никога не са прекъсвали.Целта на дейностите в клуба е обучение в умения за общуване, самостоятелност и независимост.Това е място, където нашите младежи се срещат, споделят емоциите си, получат подкрепа или съвет от другите и дори се позабавляват.Срещите се водят от психолог, като една от важните му задачи е да посредничи във взаимодействието между отделните членове и да бъде фактор за стабилност в груповия процес. Много активно в организирането на тези срещи се включи Юлиана, за което ѝ изказвам благодарност.

Беше реализирана Трета Национална Конференция на младите хора със сърдечни заболявания.Конференцията се проведе в местността „Щъркелово гнездо” 26-28.08.2005г.В нея взеха участие 21 младежи, лекари и психолози.Повече за тази среща могат да разкажат участниците в конференцията.На тези конференции има програма в която се включват медицински проблеми, психоемоционални и

психосоциални проблеми.Считам, че конференцията се приема добре от младите хора, идват и нови членове, които бързо се приобщават към останалите и това ми дава сигурност, че тези срещи играят положителна роля.

Това което особено много ме радва, е че младите хора поддържат връзка и извън редовните събирания чрез телефон или електронна поща.И това е един от начините да се контактува с млади хора от провинцията.

Другият клуб „Приятелство”, за съжаление тази година се събираше по-рядко – веднъж на два-три месеца, но имаме амбиция тази година този клуб да се активизира , за да създадем възможност на децата да си споделят тревогите си, да получат подкрепа, изпробват различни поведения, и да се занимават с интересни за тях неща.

Считам, че тази дейност е важна и ще направим всичко възможно да подобрим и укрепнем този клуб.

**5.Проекти** – През отчетната година спечелихме проект , който ще се финансира от ОХФ :”Програма за развитие възможностите и подобряване на социалната интеграция на деца и млади хора със сърдечни и други хронични заболявания и техните семейства”.Проекта стартира от 01.02.2006г. и включва консултации, клубна дейност, два тренинга за хора с ВСМ навършили 18 години, супервизия на екипите в 3 града, където има създадени структури ,които работят по проблемите на хронично болните деца – Шумен, Русе и Добрич.Една оздравителна програма за децата с ВСМ.Във връзка с дейностите по проекта в Къщата на Асоциацията има график за дежурства на всеки член от екипа на проекта от вторник до събота след 13 часа.

Като цяло дейността на психосоциалната служба тази година беше насочена предимно към стабилизирането ѝ, както и към организирането на работата на център „Детско сърце”, популяризиране на Асоциацията и включване в дейностите на Асоциацията на различни професионалисти и семейства с оперирани деца от различни градове от страната.

Активно работят и социалните спални където нощуват семействата от провинцията.

**ЗДРАВНА И МЕДИЦИНСКА ДЕЙНОСТ** –тази дейност извършваме по време на семинарите в различните градове на страната.Тази година за съжаление не можахме да организираме такива семинари. Считам, че тази дейност,семинарната е полезна тъй като предлагаме услугата на хората в техния район, спестяваме им финансови средства и не на последно място осигуряваме висококвалифицирана консултация на място от специалист детски-кардиолог.

Освен това всички деца, които участват в рехабилитационните програми предварително са прегледани и е направена оценка на физическото им състояние и дали е подходящо участието им в дадена програма.

Ние, детските кардиолози сме посредници в решаването на здравните проблеми на израстналите младежи с ВСМ – оперирани и неоперирани. Оказваме им съдействие в контакт с кардиолозите за възрастни или консултации с други специалисти.

Въпреки финансовите затруднения Асоциацията продължава да издава бюлетин. През отчетният период е издаден един бюлетин. Стремим се да разнообразяваме материалите и темите в него, но дали постигаме тези цели ще кажете вие.

**Популяризиране** на Асоциацията – това е едно от най-слабите ни места, за които уважаваната от нас проф. Величкова често ни критикува и с право. Ние се популяризираме главно чрез бюлетина и информационната брошура за родителите. Разбира се, че това не е достатъчно и има още какво да се прави. Във връзка с новия проект се направиха няколко съобщения в медиите.

**Набиране на средства** – основен източник на средства през годината бяха спонсорите и тук мястото да ги спомена с благодарност :

1. д-р Ничев ни дари 1000 лв.

2. Дарения от родители – 1300 лв.

Искам да благодаря на всички, които подпомагаха работата на Асоциацията – Весела, Юлиана, д-р Костова, както и на членовете на целия УС за усърдната работа.

Благодаря за вниманието.

.....  
Доц. Цонзарова  
/Председател на Асоциацията/